

Les éco-gestes à Sorbonne Université



2 - Sorbonne Université, engagée dans le développement durable et la transition environnementale		4 - Les éco-gestes : de petits gestes quotidiens au service de l'effort collectif	
5 - Énergie	6 - Eau	7 - Mobilité	8 - Achats
9 - L'affiche éco-gestes			

Sorbonne Université, engagée dans le développement durable et la transition environnementale



Sorbonne Université a développé depuis plusieurs années une politique de développement durable. Consciente de ses missions en termes de formation, d'insertion professionnelle, de recherche, de valorisation et d'internationalisation, elle s'engage à jouer pleinement un rôle exemplaire auprès de sa communauté, dans un effort collectif, au service de toutes et de tous.

Depuis le 1^{er} octobre 2019, [la charte « En faveur d'une université écologiquement et socialement responsable »](#), adoptée par le Conseil d'Administration de l'établissement, entérine cet engagement. Élaborée par un groupe de travail réunissant des représentants étudiants, des associations étudiantes, ainsi que des enseignants-chercheurs experts du sujet, cette charte reprend les défis majeurs de la stratégie nationale de transition écologique.

Après un premier [plan d'action 2018-2021](#), Sorbonne Université poursuit et intensifie son engagement par un [plan d'action 2021-2025](#) qui intègre les questions d'impact environnemental, de recherche effectuée sur ces sujets, d'enseignement initial et continu, et de lien avec la culture et la société.

Les actions identifiées dans ce plan s'inscrivent dans les [17 objectifs de développement durable \(ODD\) établis par l'Organisation des Nations Unies \(ONU\)](#).

**OBJECTIFS
DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE**

**1 PAS
DE PAUVRETÉ**



**2 FAIM
«ZÉRO»**



**3 BONNE SANTÉ
ET BIEN-ÊTRE**



**4 ÉDUCATION
DE QUALITÉ**



**5 ÉGALITÉ ENTRE
LES SEXES**



**6 EAU PROPRE ET
ASSAINISSEMENT**



**7 ÉNERGIE PROPRE
ET D'UN COÛT
ABORDABLE**



**8 TRAVAIL DÉCENT
ET CROISSANCE
ÉCONOMIQUE**



**9 INDUSTRIE,
INNOVATION ET
INFRASTRUCTURE**



**10 INÉGALITÉS
RÉDUITES**



**11 VILLES ET
COMMUNAUTÉS
DURABLES**



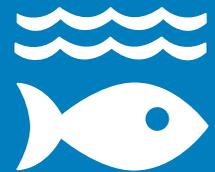
**12 CONSOMMATION
ET PRODUCTION
RESPONSABLES**



**13 MESURES RELATIVES
À LA LUTTE CONTRE
LES CHANGEMENTS
CLIMATIQUES**



**14 VIE
AQUATIQUE**



**15 VIE
TERRESTRE**



**16 PAIX, JUSTICE
ET INSTITUTIONS
EFFICACES**



**17 PARTENARIATS
POUR
LA RÉALISATION
DES OBJECTIFS**



Les éco-gestes : des *petits gestes* quotidiens au service de l'effort collectif



Dans le cadre de sa politique de développement durable, Sorbonne Université lance une campagne de sensibilisation aux éco-gestes. Étudiantes et étudiants, doctorantes et doctorants, enseignants-chercheurs et personnels administratifs : la communauté universitaire dans son ensemble est concernée par ces enjeux. En tant que citoyennes et citoyens éco-responsables, nous devons agir individuellement et collectivement pour réduire nos déchets, améliorer notre consommation d'énergie, préserver et éviter le gaspillage des ressources en eau et alimentaires ou encore, diminuer nos émissions de gaz à effet de serre.

Au cœur des problématiques de changement climatique et en lien avec les crises géopolitiques, la sobriété énergétique est un nouveau défi que nous devons relever. Cette sobriété passe par des modifications de nos habitudes de vie et de consommation ⁽¹⁾.

Qu'est-ce qu'un éco-geste ?

Un éco-geste est un « petit geste » simple de la vie de tous les jours permettant de réduire notre empreinte écologique, et notamment de faire des économies d'énergie. Réaliser un éco-geste, c'est aussi prendre conscience des conséquences environnementales et sociales de chacune de nos actions au quotidien.

Promouvoir les éco-gestes : pourquoi ?

Cette campagne a pour objectif d'informer et sensibiliser les usagers aux gestes simples que nous pouvons adopter au quotidien sur notre environnement de travail. Elle met en perspective la complémentarité des actions réalisables au quotidien par chacune et chacun d'entre nous, et les engagements de l'université sur quatre thématiques : l'énergie, l'eau, les déchets et les achats. C'est en adoptant les bonnes habitudes chaque jour que nous agirons ensemble pour améliorer significativement la facture énergétique des campus de Sorbonne Université.

(1) - https://www.ecologie.gouv.fr/chaque-geste-compte?gclid=Cj0KCQiA-maibBhCAARisAKUlaKSi-XIONiI8qN0v3uPYRNqXZJT4vQ3bxh1B_AMkrpEW-gj5x3w4XHQkaAjmeEALw_wcB&gclid=aw.ds

Énergie

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE :

7 ÉNERGIE PROPRE ET D'UN COÛT ABORDABLE



9 INDUSTRIE, INNOVATION ET INFRASTRUCTURE



	QUE PEUVENT FAIRE LES USAGERS ?	QUE FAIT L'UNIVERSITÉ ?
L'éclairage, c'est 10% de l'électricité consommée en France	<ul style="list-style-type: none"> • Privilégiez la lumière naturelle • Éteignez les lumières • Utilisez du LED 	<ul style="list-style-type: none"> • Continuer à équiper les locaux avec du LED • Mettre et régler les détecteurs de mouvement
Baisser le chauffage de 1°, c'est réduire de 7% la consommation énergétique	<ul style="list-style-type: none"> • Mettez des vêtements chauds • Abaissez la consigne radiateur • Prévenez le responsable de site de tout problème 	<ul style="list-style-type: none"> • Améliorer la qualité des réseaux de chauffage • Installer des robinets thermostatiques • Poursuivre les travaux de rénovation et d'isolation • Apporter des conseils et solutions locales
Les appareils en veille, c'est 11% de la facture d'électricité	<ul style="list-style-type: none"> • Éteignez les appareils non sensibles • Installez des dispositifs coupe-veille 	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les secteurs énergivores et travailler sur des axes d'amélioration • Déployer des systèmes de suivi et sous-compteurs des flux • Étudier des alternatives énergétiques
La climatisation, c'est 6% de l'électricité consommée en France	<ul style="list-style-type: none"> • En été, minimum 26° dans les bureaux climatisés • La T°C de référence reste inchangée pour les équipements sensibles de laboratoires 	<ul style="list-style-type: none"> • Fournir des dispositifs coupe-veille • Identifier les secteurs énergivores et travailler sur des axes d'amélioration • Déployer des systèmes de suivi et sous-compteurs des flux
Allumer un radiateur d'appoint électrique pendant 1h, c'est l'équivalent de 2 jours d'éclairage	<ul style="list-style-type: none"> • N'utilisez pas les radiateurs électriques • Contactez votre responsable de site pour être conseillé 	<ul style="list-style-type: none"> • Travailler sur l'amélioration des réseaux et solutions de chauffage • Prévoir des travaux de rénovation et un renforcement de l'isolation des bâtiments

Eau



	QUE PEUVENT FAIRE LES USAGERS ?	QUE FAIT L'UNIVERSITÉ ?
Un robinet qui goutte, c'est 35m³ d'eau gaspillée par an	<ul style="list-style-type: none">• Fermez les robinets quand vous vous lavez les mains• Signalez à votre responsable de site toute fuite• Privilégiez l'eau du robinet et utilisez des gourdes au lieu d'acheter des bouteilles en plastique	<ul style="list-style-type: none">• Réparer et améliorer les réseaux d'eaux• Déployer des fontaines à eau dans les espaces ne disposant pas de sanitaires• Surveiller la qualité des eaux du robinet

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE :

6 EAU PROPRE ET ASSAINISSEMENT



14 VIE AQUATIQUE



Mobilité



	QUE PEUVENT FAIRE LES USAGERS ?	QUE FAIT L'UNIVERSITÉ ?
<p>Le vélo et la marche à pied, c'est écologique et bon pour la santé</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utilisez le vélo pour vous déplacer quand vous le pouvez • Privilégiez la marche à pied 	<ul style="list-style-type: none"> • Continuer à développer le parc de stationnement des vélos • Travailler avec les communes pour les installations hors campus • Mettre en place un forfait mobilité pour les personnels
<p>Les voitures à moteur thermique rejettent des gaz à effet de serre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Préférez les transports en commun • Évitez d'utiliser la voiture • Favorisez le covoiturage 	<ul style="list-style-type: none"> • Permettre le déploiement des voitures électriques pour les laboratoires et services • Installer des bornes de recharge pour véhicules électriques
<p>Les avions rejettent des gaz à effet de serre et ont un coût de CO₂ élevé</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prenez le train si votre voyage dure moins de 5h • Pensez aux alternatives pour les voyages plus longs 	<ul style="list-style-type: none"> • Instaurer des règles d'achat pour les billets d'avion • Encourager les déplacements en train

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE :

3 BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



11 VILLES ET COMMUNAUTÉS DURABLES



13 MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES



17 PARTENARIATS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS



Achats



	QUE PEUVENT FAIRE LES USAGERS ?	QUE FAIT L'UNIVERSITÉ ?
Un appareil de classe A+++ consomme entre 20 et 50% d'énergie en moins qu'un autre de classe A+	<ul style="list-style-type: none">• Privilégiez les achats et utilisations éco-responsables• Choisissez des appareils peu énergivores• Augmentez la durée d'utilisation de vos appareils	<ul style="list-style-type: none">• Développer le schéma de promotion des achats publics socialement et écologiquement responsables• Établir des listes de fournisseurs et produits éco-responsables

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE :

12 CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES



13 MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

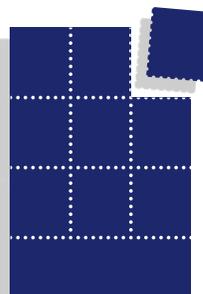


L'affiche éco-gestes



L'affiche « éco-gestes » a été créée afin de promouvoir les éco-gestes applicables au quotidien au sein des campus de Sorbonne Université. Quatre catégories y sont illustrées (énergie, eau, mobilité, achats) et seront prochainement complétées par d'autres thématiques dans le cadre de la campagne de sensibilisation aux éco-gestes. Cet outil, réalisé sur base des recommandations de [l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie \(ADEME\)](#), s'adresse à tous les responsables et personnels de services, laboratoires et sites.

Si vous connaissez toutes et tous parfaitement vos locaux, et saurez apprécier avec justesse le nombre d'exemplaires nécessaires, nous vous invitons à faire preuve de créativité !



Un système « double-emploi » a été pensé pour permettre son utilisation au format affiche (impression A3 recommandée) ou vignettes thématiques prédécoupées, selon vos besoins.

Suggestions (non exhaustives)
d'affichage :

- Entrée et sortie de service, département ou laboratoire
- Entrée de bureau, de salle de cours, amphithéâtre ou laboratoire
- À des endroits visibles dans les pièces de travail ou lieu de vie
- Dans les ascenseurs

L'affiche est prête à imprimer, afficher et découper. Elle est téléchargeable sur le site web et l'intranet de Sorbonne Université.